

MANGIA COSÌ! 24 cibi antigrasso - la dieta della carne - bevande antifatica

# FOR MEN

GAZINE

diretto da Andrea Biavardi

€ 2,00 (IN ITALIA)

N. 122 APRILE 2013

Poster: Con Questi Facili Esercizi

## MAL DI SCHIENA ADDIO

**GABRIELE  
BELMONTE**

campione italiano bodybuilding

**"Muscoli  
come i miei  
in metà  
tempo"**



**SESSO  
DA SOGNO!**

**8 fantasie  
da mettere  
in pratica**

**STANOTTE**

**SMETTI  
di FUMARE**  
10 METODI INFALLIBILI

**ASSUMITI!**  
6 TRUCCHI PER  
METTERTI IN PROPRIO

**8 GRANDI  
TELEFONI  
A PICCOLI PREZZI**

**IN BICI!**  
Allenamento,  
modelli,  
accessori



CAIROEDITORE



9 771722 610006

3 0 1 2 2 >

→ Effetto gelatina per l'orologio al quarzo con cinturino in silicone e cassa trasparente rosso corallo della collezione JJ di MORELLATO (39 euro).



← Ha il cinturino in silicone tondo su tono il cronografo Newburgh in nylon opaco blu elettrico con datario, ADIDAS ORIGINALS (139 euro).



↓ Innovativo color ottanio per il solo tempo in alluminio con ghiera girevole, SO STROILI WATCHES (69 euro).



↓ Ha la cassa in acciaio con lunetta fissa in ceramica ancorata da tre viti metalliche il cronografo Dive Master City con cinturino in gomma composita, MOMODESIGN (696 euro).



↓ Cinturino in caucciù per l'orologio al quarzo water resistant con cassa in acciaio che gioca sul contrasto cromatico tra nero e arancione, SWAROVSKI (995 euro).



## VOGLIO DI PIÙ

Combinare in un unico dispositivo un orologio da polso e un cellulare: è questa la carta vincente del marchio olandese Burg. Il modello Sao Paolo, qui sopra, con il cinturino in gomma e il touchscreen a colori effettua e riceve chiamate, Sms e Mms, e dispone di rubrica interna fino a 500 contatti, Bluetooth, fotocamera da 1,3 Mp, sveglia, organizer, calcolatrice e registro chiamate (299 euro).

← Il fascino retrò di uno storico modello anni Trenta si sposa con la contemporaneità dei colori più accesi: è il solo tempo Ovone di TECNOCHIC (48 euro).

