

SESSO: MANGIA COSÌ E FARAI UN FIGURONE

# FOR MEN



diretto da Andrea Biavardi

GAZIN

N. 123 MAGGIO 2013

Poster: 15 super esercizi

## SCOLPISCI IL TUO CORPO COSÌ

**FRANCESCO TESTI**

Attore e sportivo

“Per avere  
successo  
cura il tuo  
fisico”

- ▶ Metti su muscoli
- ▶ Brucia calorie
- ▶ Fai meno fatica

**TEST**  
Come  
stai?  
Guardati allo  
specchio!

**RELAX:**  
ELIMINA  
LE TENSIONI  
DAL LAVORO

**TENNIS**

La tecnica, l'attrezzatura,  
l'allenamento a pag.113

IL PROFUMO  
CHE PIACE  
TANTO ALL  
DONNE

3 0 1 2 3 >



CAIRO EDITORE



↑ Ricorda la cima di una barca il bracciale semi-rigido in acciaio e nylon intrecciato con intervalli giallo fluorescente, **2JEWELS** (39 euro).

↓ Ha una fodera interna in camouflagé giallo fluo il jeans cinquantaseche sbiancato e strappato sulle cosce **ALCOTT** (25,99 euro).



← Nome in codice SoSoft per gli occhiali da sole galleggianti, componibili e "accartocciabili" con lenti antigraffio e anti Uv **TECNOCHIC** (24 euro).



↑ Vuoi essere sempre sul pezzo? Indossa una camicia patchwork di notizie mixate da varie testate giornalistiche. **DESIGUAL** (94 euro).

→ Pensata dal designer Philippe Starck e realizzata da Peugeot Cycles, la bici-monopattino Pibal diventerà la bici del servizio noleggio municipale di Bordeaux.

Questa non la troverai in vendita ma dovrai noleggiarla a Bordeaux, in Francia...

