

# Confidenze

tra amiche

N. 31 • 5 Agosto 2014

TUTTI I  
PROGRAMMI  
TV

➔ **2119**  
OFFERTE  
DI LAVORO

**TAVOLA ROTONDA**

Qual è l'uomo che ti fa perdere la testa?

Ne parlano le donne (e non solo)

**GUARDA CHE MODA!**  
Fantasie etniche  
dalla S alla XL

**PUNTI SEXY**  
La seduzione  
inizia dai piedi

Ecco una donna che non ha paura, le ride pure la capigliatura.

C'è il riso lieve della seduzione, quello segreto di chi ha una visione, c'è quello che si dedica agli amanti... Qui Monica li ride tutti quanti.

Barbara Alberti

**DIVENTA  
SCRITTRICE  
CON NOI**  
(a pag. 8)

**IN UN BOCCONE**  
Sandwich  
salati e dolci,  
che bontà

**40 PAGINE**  
SOLO DI PASSIONE

10 storie vere e forti, un romanzo d'amore completo, la 5ª puntata della fiction

**Monica Guerritore**

**«Ho sofferto, sono guarita,**

**ho ricominciato. E oggi**

**sono molto felice»**

in Italia € 1,60







Majestic su Spartoo, 180,23 euro.



Pianegonda, 165 euro.

## Il total black di Raquel Welch



Fruscio, 40 euro.



Fila, 37,80 euro.



Si può essere elegantemente sexy a 73 anni? A guardare Raquel, inguainata in gonna e guepière sembra proprio di sì.



Café Noir su Spartoo, 100 euro.



Brosway, 49 euro.



Caleidos, 39 euro.

## I miei segreti



Di solito non se ne parla perché non sta bene, ma quello della regolarità intestinale è un problema che assilla molte donne. Oltre a un'alimentazione ricca di fibre e a un po' di attività fisica, per risolverlo si può ricorrere a Laxiben Fast Cubogel (Liben, 6,90 euro). Si tratta di deliziose gelatine a base di tamarindo, rabarbaro, senna e prugne, che aiutano a ritrovare il benessere in modo del tutto naturale. E che si possono masticare comodamente ovunque, a casa, in ufficio, in viaggio e in vacanza.

oooooooooooo



Avete mai fatto caso ai polsi dei giovani? Difficilmente portano l'orologio. Computer e telefoni cellulari permettono loro di sapere sempre che ora è (anche se, poi, indicatemenè uno puntuale!) e quello che ai nostri tempi era considerato il primo regalo importante, oggi sono in pochi a desiderarlo. Per questo a mia nipote ho regalato l'Orologino (Tecnochic, 20 euro), un bracciale disponibile in colori e fantasie diverse. E che, pur dotato di quadrante, non segna il tempo che passa.

## PER POLLICI VERDI A TUTTO GLAMOUR

Anche sul terrazzo più bello, spesso c'è un elemento che stona: il tubo per innaffiare. Che oggi si trasforma invece in un oggetto elegantissimo, con i suoi manici decorati da una catenella e da un medaglione dorato. L'effetto è di una shopping-bag che sembra uscita da una delle più esclusive boutique di moda (Candy Crush Candy di Garden Glory su Made in Design, 110 euro).

